



CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ
Toscana

Desiderare Distinguere Decidere

IL DISCERNIMENTO NELLA VITA PRATICA

4-8 dicembre 2026

Corso formativo residenziale

**Nel labirinto delle scelte della vita quotidiana
nell'incalzare degli impegni
nelle attrazioni – reali o digitali – che ci toccano
nei desideri contrastanti che ci attraversano,
un aiuto
per cominciare a distinguere gli impulsi interiori
e prendere decisioni libere,
rivolte al maggior bene in ogni momento.**

Quota di partecipazione: 450 € (375 € senza pernottamento)

Arca del Silenzio San Giovanni Battista,
Via di S. Marta 22, Firenze

Info e Iscrizioni: CIS Toscana ignazianamente@gmail.com –
3284613970/3487097121



CENTRO IGNAZIANO DI SPIRITUALITÀ

Toscana

Desiderare Distinguere Decidere

IL DISCERNIMENTO NELLA VITA PRATICA

Venerdì 4 dicembre

15.00 **Apertura lavori e saluti istituzionali:**

- Mons. Gherardo Gambelli, Arcivescovo di Firenze.
- P. Angelo Stella sj, Direttore del Centro Ignaziano di Spiritualità.
- Daniela Carducci, Eremita diocesana, Responsabile Arca del Silenzio "S.G.B."

15.30 **Presentazione del Corso.**

Dott. Lucia Benozzi, Referente CIS Toscana.

16.00 **Liberi di scegliere? Ragione, emozioni e libero arbitrio.**

Prof. Marco Salucci, Presidente
Sez. Firenze della Società Filosofica Italiana.
Attività in gruppi.

21.00 **Mente e cuore: discernimento in letteratura.**

Dott. Silvio Biagi, Guida CIS, e Dott.ssa Elisiana Franconi, Lettrice.

Sabato 5 dicembre

09.00 **Il mondo interiore indagato attraverso la Psicologia Analitica.**

Dott. Luca Teodori, Psichiatra e Psicoterapeuta.
Attività in gruppi.

11.30 **Dibattito** prof. Salucci – Dott. Teodori.

Interventi dell'Assemblea e repliche.

15.00 **Momenti di discernimento: testimonianze bibliche.**

Luciano Manicardi, Monaco di Bose e biblista.
Attività in gruppi.
Interventi dell'Assemblea e repliche.

17.30 **Ignazio di Loyola e le sue scelte di vita.**

Dott.ssa Lucia Benozzi, Guida e Referente CIS.

20.45 **Visione film** introdotto da don Andrea Bigalli, Critico cinematografico, Fac. Teol. It. Centrale.

ORARIO

7.30-8.30 Colazione

13.00 Pranzo

19.45 Cena

Partecipazione libera:

8.15 Lodi

19.00 Eucaristia (martedì ore 12.00).

Domenica 6 dicembre

09.00 **Il discernimento fra spiritualità ed etica.** Prof. Carlo Casalone sj,

Pontificia Università Gregoriana, Roma.

Attività in gruppi.

Interventi dell'Assemblea e repliche.

15.00 **Discernimento spirituale in tempo di crisi.** Prof. Emilio Gonzales Magaña sj,

Pontificia Università Gregoriana, Roma.

Attività in gruppi.

Interventi dell'Assemblea e repliche.

21.00 **In cammino fra emozioni e scelte: uno sguardo ai Vangeli.**

Dott.ssa Lucia Benozzi, Guida e Referente CIS.

Lunedì 7 dicembre

09.00 **Regole di discernimento negli Esercizi Spirituali, Prima parte.** P. Angelo Stella sj,

Direttore del CIS.

10.30 **Regole di discernimento negli Esercizi Spirituali, Seconda parte.** P. Angelo Stella sj,

Direttore del CIS.

Tempo di riflessione personale.

Interventi dell'Assemblea e repliche.

15.00 **L'Esame di coscienza secondo Ignazio.**

Dott.ssa Lucia Benozzi, Guida e Referente CIS.

17.30 **Scegliere secondo Dio.**

Sr Irene Di Benedetto RC, Guida CIS.

Interventi dell'Assemblea e repliche.

21.00 **L'Esame di consapevolezza: un'esperienza.**

Dott. Silvio Biagi, Guida CIS.

Martedì 8 dicembre

09.00 **Dio in tutte le cose e tutte le cose in Dio.**

Dott. Silvio Biagi, Guida CIS.

Tempo di riflessione personale.

10.30 **Cominciare a raccogliere i frutti del Corso.**

Don Luca Carnasciali, parroco e

Accompagnatore spirituale CIS.

Interventi dell'Assemblea.

A richiesta, si rilascia Attestato di partecipazione.